

План занятий по "Школе диабета" в ОДЦ ОГБУЗ

"Поликлиника №3" на 2020 год.

Первичный цикл обучения:

31.01.20 - Тема: "Что такое диабет? Виды сахарного диабета. Причины развития каждого из них. Физиология углеводного обмена".

14.02.20 - Тема: "Контроль обмена веществ. Нарушение углеводного обмена при сахарном диабете".

28.02.20 - Тема: "Осложнения сахарного диабета. Методы профилактики. Перечень необходимых обследований и кратность проведения пациентам с сахарным диабетом".

13.03.20 - Тема: "Планирование питания при сахарном диабете первого типа (основные пищевые вещества, характеристика углеводсодержащих продуктов, план питания, эквивалентная замена продуктов, питание вне дома".

27.03.20 - Тема: "Инсулинотерапия сахарного диабета первого типа (препараты инсулина, техника инъекций инсулина, инсулиновая стратегия, изменение дозы инсулина при гипогликемии/гипергликемии)".

10.04.20 - Тема: "Неотложные состояния при сахарном диабете (гипогликемия, кетоацидоз)".

24.04.20 - Тема: "Физические нагрузки при сахарном диабете и заключительная дискуссия".

Повторный циклы обучения:

08.05.20, 12.05.20 - контроль знания техники инъекции инсулина, измерения гликемии глюкометром, знания подсчета ХЕ.

Первичный цикл обучения:

07.08.20 - Тема: "Что такое диабет? Виды сахарного диабета. Причины развития каждого из них. Физиология углеводного обмена".

21.08.20 - Тема: "Контроль обмена веществ. Нарушение углеводного обмена при сахарном диабете".

04.09.20 - Тема: "Осложнения сахарного диабета. Методы профилактики. Перечень необходимых обследований и кратность проведения пациентам с сахарным диабетом".

18.09.20 - Тема: "Планирование питания при сахарном диабете первого типа (основные пищевые вещества, характеристика углеводовсодержащих продуктов, план питания, эквивалентная замена продуктов, питание вне дома".

02.10.20 - Тема: "Инсулинотерапия сахарного диабета первого типа (препараты инсулина, техника инъекций инсулина, инсулиновая стратегия, изменение дозы инсулина при гипогликемии/гипергликемии)".

16.10.20 - Тема: "Неотложные состояния при сахарном диабете (гипогликемия, кетоацидоз)".

30.10.20 - Тема: "Физические нагрузки при сахарном диабете и заключительная дискуссия".

Повторный цикл обучения:

13.11.20, 17.11.20 - контроль умения техники инъекции инсулина, измерения гликемии глюкометром, знания подсчета ХЕ.